


Кировское областное государственное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
г.Кирова»

610027, г.Киров, ул. Дерендяева, д.99

СОСТАВЛЕНО

Заместитель  О.Н. Гребенева
директора по УВР
«27»августа 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы  И.Н. Торовина
«30»августа 2021 г.



РАСПИСАНИЕ УРОКОВ

на 2021-2022 учебный год

Кировского областного государственного общеобразовательного бюджетного учреждения
«Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья г. Кирова»

Пояснительная записка к расписанию

Расписание уроков на 2021-2022 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.364820 от 28.09.2020);
- Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 г.);
- Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2021/2022 учебный год, учебными программами по предметам. Так же учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределении классного руководства, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года. При формировании расписания уроков на 2021/ 2022 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности, обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

Образовательное учреждение занимается в одну смену.

1доп, 1А, 1Б, 3А, 3Б, 3В, 5А, 5Б, 6Б, 8, 9В, 10 классы учатся по пятидневной учебной неделе; 6А, 9А, 9Б, 11 классы – по шестидневной учебной неделе, причем в субботу вынесены занятия по внеурочной деятельности.

Наиболее рационально составлено расписание уроков для обучающихся начальных классов. Это объясняется тем, что почти все уроки проводят сами учителя начальных классов. При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов.

Шкала трудности предметов для 1-5 классов

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Математика	8
Русский язык (письмо, грамматика), родной язык (русский)	7
Природоведение, окружающий мир, ООМ, информатика	6
Чтение, литературное чтение, литературное чтение на родном языке, развитие речи	5
История, ОРКСЭ	4
Рисование, ИЗО, музыка, техника речи	3
Труд, предметно-практическое обучение	2
Физическая культура, музыкально-ритмические занятия	1

Максимально допустимая учебная нагрузка в 1доп. классе 16 часов в первое полугодие (в сентябре-октябре по 3 урока в день и один день 4 урока за счет урока физкультуры по 35 минут каждый;), 21 час в неделю (в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, в январе-мае по 4 урока в день и 1 день в неделю 5 уроков по 40 минут каждый). В середине дня организуются две динамические паузы, не менее 20 минут каждая.

Максимально допустимая учебная нагрузка в 3-5 классах 23 часа в неделю.

С учетом неодинаковой умственной работоспособности обучающихся в разные дни учебной недели расписание составлено так, что в начальных классах максимальная умственная нагрузка приходится на 2, 3, иногда 4-е уроки; в течение недели уровень умственной нагрузки снижен в понедельник и пятницу. Облегченный день – четверг.

При составлении расписания для обучающихся 6-12 классов также была использована шкала трудности учебных предметов и рекомендации СанПин. С учетом неодинаковой умственной работоспособности обучающихся в разные дни учебной недели расписание составлено так, что в максимальная умственная нагрузка приходится на 2, 3, 4-е уроки; в течение недели уровень умственной нагрузки снижен в понедельник. Облегченный день – четверг.

Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 6-10 классах

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)				
	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс
Химия	-	-	13	10	12
Геометрия	-	-	12	10	8
Физика	-	-	8	9	13
Алгебра	-	-	10	9	7
Экономика	-	-	-	-	11
Черчение	-	-	-	5	4
Мировая художественная культура	-	-	8	5	5
Биология	10	8	7	7	7
Математика	10	13	-	-	-
Иностранный язык	9	11	10	8	9
Русский язык	8	12	11	7	6
Краеведение	7	9	5	5	-
Природоведение	7	8	-	-	-
География	-	7	6	6	5
Граждановедение	6	9	9	5	-
История	5	8	6	8	10
Ритмика	4	4	-	-	-
Труд	4	3	2	1	4
Литература	4	6	4	4	7
ИЗО	3	3	1	3	-
Физическая культура	3	4	2	2	2
Экология	3	3	3	6	1
Музыка	2	1	1	1	-
Информатика	4	10	4	7	7
ОБЖ	1	2	3	3	3

Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 11-12 классах

Общеобразовательные предметы	Количество баллов	Общеобразовательные предметы	Количество баллов
Физика	12	Информатика, Экономика	6
Геометрия, Химия	11	История, Обществознание, Экономика, МХК	5
Алгебра	10	Астрономия	4
Русский язык, Родной язык	9	География	3
Литература, Родная литература, Иностранный язык	8	ОБЖ, Регионоведение, Жестовая речь, Индивидуальный проект	2
Биология	7	Физическая культура	1

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, что наибольший объем приходится в основном на среду и четверг. В эти дни в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности, либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

В расписании уроков учитывается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня образования основные предметы (математика, русский, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, физической культуры; для обучающихся основного и среднего уровней образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

Расписание звонков

<i>№ урока</i>	<i>1 доп. класс</i>	<i>1-11 классы</i>	<i>суббота</i>
1 урок	8:30 – 9:10	8:30 – 9:10	8:30 – 9:10
Перемена	10'	10'	10'
2 урок	9:20 – 10:00	9:20 – 10:00	9:20 – 10:00
Перемена	20', полдник	20', полдник 1-2 кл.	10'
3 урок	10:20 – 10:55	10:20 – 11:00	10:10 – 10:50
Перемена	15'	20', полдник 3-7 кл.	20', полдник
4 урок	11:10 – 11:45	11:20 – 12:00	11:10 – 11:50
Перемена	15'	20', полдник 8-11 кл.	10'
5 урок	12:00 – 12:35	12:20 – 13:00	12:00 – 12:40
Перемена	15'	10'	10'
6 урок	12:50 – 13:25	13:10 – 13:50	12:50 – 13:30
Перемена	35', обед	10', обед 1-2 кл.	обед
7 урок		14:00 – 14:40	
Перемена	с 14:00	20', обед 4, 7, 8 кл.	
8 урок	Тихий час	обед 5, 6, 9, 10, 11 кл.	

В расписании полностью реализован учебный план школы.

При составлении расписания было учтено то, что в школе 1 спортивный зал, 1 зал ритмики, 2 спортивные площадки, школа занимается в одну смену, а общая сумма часов физической культуры составляет 41 час, плюс 3 часа внеурочной деятельности. Поэтому имеются незначительные отклонения от гигиенических норм.

Также учитывалось то, что уроки технологии в 6-9 классах делятся на подгруппы мальчики/девочки и ведут их разные учителя.

На основании гигиенической оценки расписания можно сделать следующие выводы.

- Максимальная нагрузка в 1-11 классах приходится в основном на вторник или среду, что не противоречит гигиеническим нормам. Облегченный день – четверг.

День недели	Классы															
	1 доп	1А	1Б	3А	3Б	3В	5А	5Б	6А	6Б	8	9А	9Б	9В	10	11
понедельник	19	19	22	20	23	23	28	24	46	40	31	39	32	35	25	42
вторник	25	21	27	26	29	28	30	31	52	49	54	50	57	42	32	54
среда	23	25	29	28	26	31	31	30	60	48	41	50	49	40	32	55
четверг	18	16	15	21	22	21	22	28	54	44	33	45	42	34	23	30
пятница	22	21	21	22	25	23	29	29	55	45	39	49	43	38	24	50
суббота									39			31	31			28

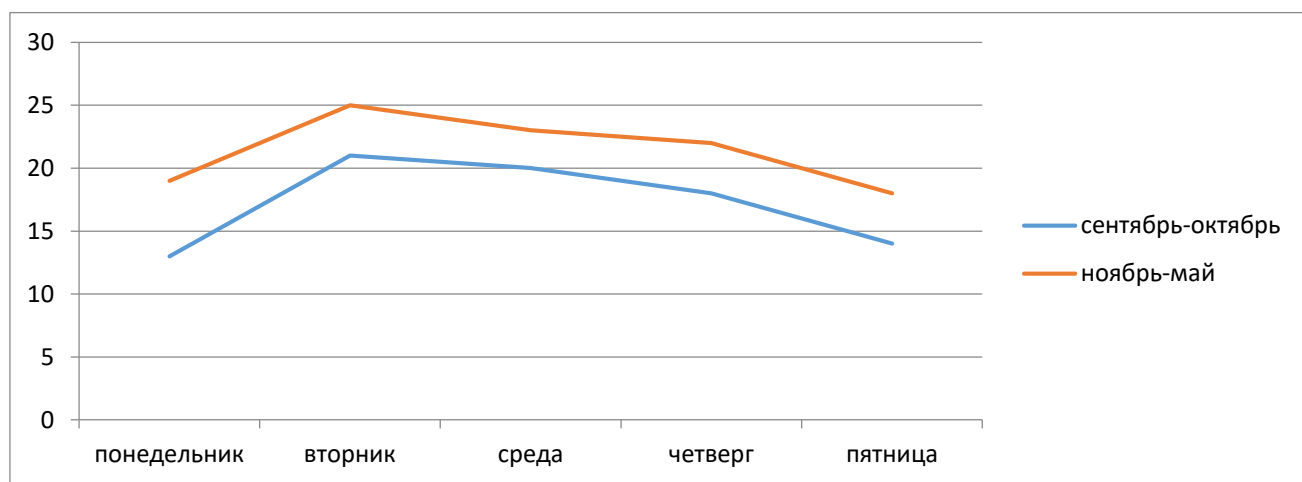
- Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы обучающихся и учителей.

Расписание уроков в 1доп. классе на сентябрь-октябрь

№	звонки	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
1	8:30-9:05	Развитие речи	5	ООМ	6	Развитие речи	5	ИЗО	3	Развитие речи	5
2	9:20-9:55	Письмо	7	Письмо	7	Письмо	7	Письмо	7	Математика	8
3	10:20-10:55	Физ-ра	1	Математ.	8	ООМ	6	Математ.	8	ППО	1
4	11:20-11:55					Физ-ра	1				
5	12:10-12:50	Обед	13	Обед	21	Обед	20	Обед	18	Обед	14

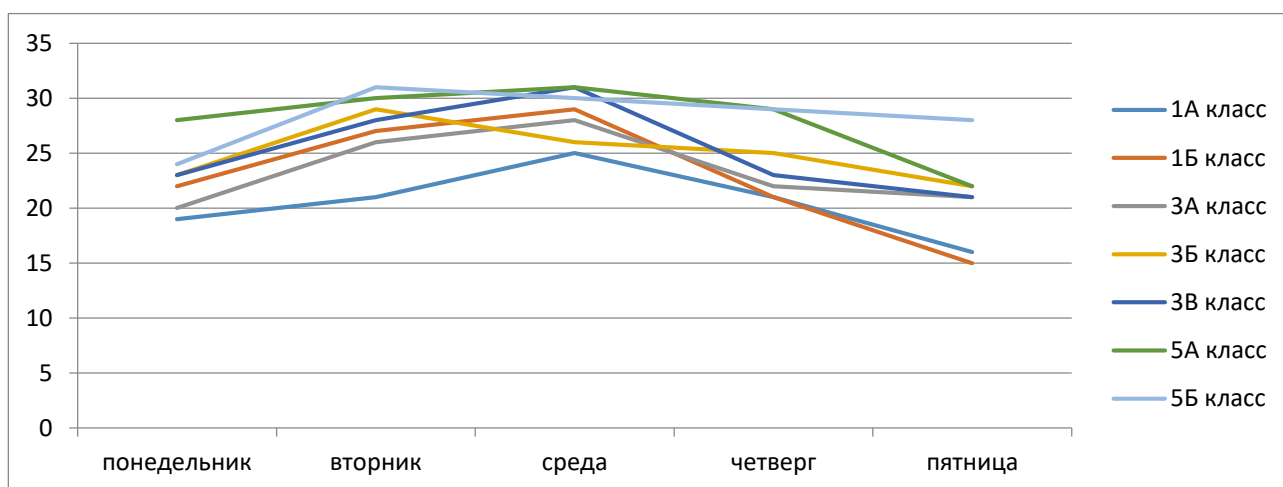
Расписание уроков в 1доп. классе на ноябрь-май

№	звонки	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
1	8:30-9:05	ИЗО	3	Чтение	5	Разв.речи	5	Чтение	5	Чтение	5
2	9:20-9:55	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Разв.речи	5	Математика	8
3	10:20-10:55	Письмо	7	Разв.речи	5	Письмо	7	Письмо	7	Разв.речи	5
4	11:20-11:55	Физ-ра	1	Окруж.мир	6	ППО	2	Физ-ра	1	МРЗ (вн/д)	1
5	12:10-12:50			Физ-ра	1	МРЗ (вн/д)	1			Техн. речи	3
		Обед	19	Обед	25	Обед	23	Обед	18	Обед	22
				Вн/деят.		Вн/деят.		Вн/деят.		Вн/деят.	



Расписание уроков начальной школы

№	звонки	1А (2-й г.об.)		1Б (2-й г.об.)		3А (4-й г.об.)		3Б (4-й г.об.)		3В (4-й г.об.)		5А (6-й г.об.)		5Б (6-й г.об.)	
1	8:30-9:10	ППО	2	Технология	2	ИЗО	3	Разв.речи	5	Окруж.мир	6	Музыка (в/д)	3	Муз-ритм.з.	1
2	9:20-10:00	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
3	10:20-11:00	Русский яз.	7	Окруж.мир	6	Чтение	5	Чтение	5	ППД	2	Лит.чтение	5	Физ-ра	1
4	11:20-12:00	Муз-ритм.з.	1	Разв.речи	5	Физ-ра	1	ППО	2	Письмо	7	Русский яз.	7	Жест.речь	5
5	12:10-12:50	Физ-ра	1	Муз-ритм.з.	1	ППО	2	РПП (в/д)	2	Вн/деят.		МРЗ (в/д)	1	Русский яз.	7
6	13:00-13:40	Вн/деят.		Вн/деят.		МРЗ (в/д)	1	Физ-ра	1	Классн.час		ОРКСЭ	4	Технология	2
7	13:50-14:30	Обед	19	Обед	22	Обед	20	Обед	23	Обед	23	Обед	28	Обед	24
1	8:30-9:10	Чтение	5	Чтение	5	Разв.речи	5	МРЗ (в/д)	1	Человек	6	Русский яз.	7	Технология	2
2	9:20-10:00	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Разв.речи	5	Математика	8
3	10:20-11:00	Разв.речи	5	Разв.речи	5	Чтение	5	Чтение	5	Физ-ра	1	Математика	8	Лит.чтение	5
4	11:20-12:00	Физ-ра	1	ИЗО	3	МРЗ (в/д)	1	Русский яз.	7	Жест. язык	7	Родн.яз.(рус)	7	Русский яз.	7
5	12:10-12:50	ППО	2	Окруж.мир	6	Окруж.мир	6	Разв.речи	5	Соц.мир	6	Физ-ра	1	Информат.	6
6	13:00-13:40	Классн.час		Вн/деят.		Физ-ра	1	Техн.речи (в/д)	3	Вн/деят.		Технология	2	Музыка	3
7	13:50-14:30	Обед	21	Обед	27	Обед	26	Обед	29	Обед	28	Обед	30	Обед	31
1	8:30-9:10	ППО	2	Чтение	5	Чтение	5	ППО	2	Человек	6	Окруж.мир	6	ОРКСЭ	4
2	9:20-10:00	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Разв.речи	5	Математика	8
3	10:20-11:00	Русский яз.	7	Русский яз.	7	СБО (в/д)	2	Разв.речи	5	Коррекц.час(в/д)	3	Математика	8	Родн.лит.чт.	5
4	11:20-12:00	Муз-ритм.з.	1	Разв.речи	5	Русский яз.	7	Математика	8	Соц.мир	6	Информ. (в/д)	6	Русский яз.	7
5	12:10-12:50	Окруж.мир	6	Техн.речи	3	Информат.	6	ППО	2	Жест. язык	7	Физ-ра	1	Физ-ра	1
6	13:00-13:40	Физ-ра	1	Физ-ра	1	Вн/д		Вн/д-Танцы	1	МРЗ (в/д)	1	Родн.лит.чт.	5	Разв.речи	5
7	13:50-14:30	Обед	25	Обед	29	Обед	28	Обед	26	Обед	31	Обед	31	Обед	30
1	8:30-9:10	Чтение	5	Муз-ритм.з.	1	Чтение	5	Разв.речи	5	МРЗ (в/д)	1	Технология	2	Лит.чтение	5
2	9:20-10:00	ППО	2	Чтение	5	Разв.речи	5	Математика	8	Окруж.мир	6	Математика	8	Математика	8
3	10:20-11:00	Разв.речи	5	Математика	8	ППО	2	Чтение	5	Письмо	7	Русский яз.	7	Окруж.мир	6
4	11:20-12:00	Муз-ритм.з.	1	Вн/деят		ППО	2	Физ-ра	1	ИЗО	3	ИЗО	3	Физ-ра	1
5	12:10-12:50	ИЗО	3	Физ-ра	1	Родн.яз.(рус)	7	СБО (в/д)	2	Коррекц.час(в/д)	3	МРЗ (в/д)	1	Разв.речи	5
6	13:00-13:40	Вн/деят.		Классн.час		Вн/д		МРЗ (в/д)	1	Физ-ра	1	Физ-ра	1	ИЗО	3
7	13:50-14:30	Обед	16	Обед	15	Обед	21	Обед	22	Обед	21	Обед	22	Обед	28
1	8:30-9:10	Техн.речи	3	Разв.речи	5	СБО (в/д)	2	РПП (в/д)	2	Разв.речи	5	Лит.чтение	5	Разв.речи	5
2	9:20-10:00	Разв.речи	5	Математика	8	Разв.речи	5	Математика	8	Окруж.мир	6	Разв.речи	5	Родной яз.	7
3	10:20-11:00	Математика	8	Русский яз.	7	Математика	8	Чтение	5	Человек	6	Математика	8	Математика	8
4	11:20-12:00	Чтение	5	Физ-ра	1	Родн.лит.чт.	5	Информат.	6	ППД	2	Литер.чтение	5	Муз-ритм.з.	1
5	12:10-12:50	Вн/деят.		Вн/деят.		Вн/д-Танцы	1	ИЗО	3	Физ-ра	1	Жест.речь	5	Русский яз.	7
6	13:00-13:40	Психолог		Психолог		Физ-ра	1	Физ-ра	1	Коррекц.час(в/д)	3	Вн/д-Танцы	1	Вн/д-Танцы	1
7	13:50-14:30	Обед	21	Обед	21	Обед	22	Обед	25	Обед	23	Обед	29	Обед	29
8															



Расписание уроков основной и средней школы

№	звонки	6А (8-й г.об.)	6Б (УП-2006) (8-й г.об.)	8 (УП-2006) (9-й г.об.)	9А (10-й г.об.)	9Б (10-й г.об.)	9В (УП-2006) (10-й г.об.)	10 (УП-2006) (11-й г.об.)	11 (СОО) (13-й г.об.)	
1	8:30-9:10	Литература	6 Труд.обуч.	3 Труд.обуч.	2 Англ.язык	8 Литература	4 Регионов.(в/д)	7 Физ-ра	2 История	5
2	9:20-10:00	Математика	13 Математика	13 Труд.обуч.	2 Химия	10 Русский.яз.	7 Математика	13 Русский.яз.	7 Физика	12
3	10:20-11:00	История	8 Чтение	6 Математика	13 Русский.яз.	7 Математика	9 Русский.яз.	7 Информат.	4 Обществозн.	5
4	11:20-12:00	Русский.яз.	12 Физ-ра	4 Природовед.	6 Математика	9 ОБЖ	3 Информат.	4 Литература	4 Геометрия	11
5	12:10-12:50	Музыка	1 Разв.речи	6 Физ-ра	2 Литература	4 Англ.язык	8 Труд.обуч.	1 История	6 Инд.проект	2
6	13:00-13:40	Физ-ра	4 Природовед.	8 Чтение	4 Технология	1 Технология	1 Труд.обуч.	1 СБО	2 Инд.проект	2
7	13:50-14:30	Обед	46 Обед	40 СБО	2		Физ-ра	2	Астрономия	5
		Жест.речь(в/д)	2 ИЗО	3 Обед	31 Обед	39 Обед	32 Обед	35 Обед	25 Обед	42
			Азб.здор.(в/д)	2						
1	8:30-9:10	География	7 География	7 Разв.речи	4 Биология	7 Русский.яз.	7 Русский.яз.	7 Литерат.(в/д)	4 История	5
2	9:20-10:00	Математика	13 Математика	13 Русский.яз.	11 Математика	9 Математика	10 Чтение	4 Математика	13 Алгебра	10
3	10:20-11:00	Информат.	10 Русский.яз.	12 Математика	13 География	6 География	6 Математика	13 Русский.яз.	7 Химия	11
4	11:20-12:00	Русский.яз.	12 СБО	3 География	6 Физика	9 Химия	10 История	7 Москва(в/д)ф	4 Русский.яз.	9
5	12:10-12:50	Литература	6 Природовед.	8 История	6 Физ-ра	2 Англ.язык	8 Природовед.	7 Я-гражд.(в/д)ф	4 Алгебра	10
6	13:00-13:40	Вн/д-Физ-ра	4 Чтение	6 СБО	2 Мат.в.нас(в/д)	9 Биология	7 СБО	2	Русский.яз.	9
7	13:50-14:30	Обед	52 Обед	49 Труд.обуч.	2 История	8 Физика	9 СБО(в/д)	2		
			Связн.речь(в/д)	2 Обед	54 Обед	50 Обед	57 Обед	42 Обед	32 Обед	54
			Труд.обуч.	3						
1	8:30-9:10	Обществозн.	9 География	7 Разв.речи	4 Информат.	7 Регионовед.	6 Русский.яз.	7 Литература	4 Литература	8
2	9:20-10:00	Русский.яз.	12 Математика	13 Математика	13 Физика	9 Химия	10 Чтение	4 Математика	13 Алгебра	10
3	10:20-11:00	Математика	13 СБО	3 Чтение	4 Родн.яз.(рус)	7 Математика	9 География	7 Труд.обуч.	1 Химия	11
4	11:20-12:00	Родн.яз.(рус)	12 Русский.яз.	12 География	6 Математика	10 История	8 Математика	13 Математика	13 Англ.язык	8
5	12:10-12:50	Англ.язык	11 Физ-ра	4 История	6 Русский.яз.	7 Физика	9 Природовед.	7 Труд.обуч.	1 Родн.яз.(рус)	9
6	13:00-13:40	Технология	3 Чтение	6 СБО	2 Англ.язык	8 Информат.	7 Труд.обуч.	1	Литература	8
7	13:50-14:30	Обед	60 Обед	48 Информат.	4 Физ-ра(в/д)	2	Труд.обуч.	1	Физ-ра	1
		Классн.час	Труд.обуч.	3 Обед	41 Обед	50 Обед	49 Обед	40 Обед	32 Обед	55
				Труд.обуч.	2		Классн.час			
1	8:30-9:10	История	8 Труд.обуч.	3 Труд.обуч.	2 Биология	7 Англ.язык	8 Чтение	4 Литература	4 Регионов.(в/д)	3
2	9:20-10:00	Математика	13 Русский.яз.	12 Математика	13 Математика	9 Литература	4 Математика	13 Математика	13 Физика	12
3	10:20-11:00	Литература	6 Математика	13 Разв.речи	4 История	8 Математика	10 Русский.яз.	7 Физ-ра	2 Литература	8
4	11:20-12:00	Русский.яз.	12 Разв.речи	6 Математика	13 Химия	10 География	6 История	6 Труд.обуч.	1 Геометрия	11
5	12:10-12:50	ОДНКНР(в/д)	8 Чтение	6 Труд.обуч.	2 Русский.яз.	7 Мат.в.нас(в/д)	4 Математ.(в/д)	4 Труд.обуч.	1 Англ.язык	8
6	13:00-13:40	ИЗО	3 Труд.обуч.	3 Труд.обуч.	2 Обществозн	5 Физика	9 Физ-ра	2 Труд.обуч.	1 Информат.	6
7	13:50-14:30	Обед	55 Обед	45 ИЗО	1 ОБЖ	3 Физ-ра(в/д)	2 СБО	2 СБО	2 ОБЖ	2
		Мат.в.нас(в/д)	5 Моя Род.(в/д)	2 Обед	39 Обед	49 Обед	43 Обед	38 Обед	24 Обед	50
				Доп.кор.з(в/д)	2			Классн.час		
1	8:30-9:10	Регионовед.	7 Труд.обуч.	3 Труд.обуч.	2 Англ.язык	8 Родн.яз.(рус)	7 География	7 История	6 География	3
2	9:20-10:00	Математика	13 Труд.обуч.	3 Разв.речи	4 Математика	10 Разв.речи	4 Русский.яз.	7 Математика	13 Экономика	5
3	10:20-11:00	Англ.язык	11 Математика	13 Математика	13 Регионовед.	6 Математика	9 Математика	13 Труд	1 Физика	12
4	11:20-12:00	Русский.яз.	12 Информат.	10 Чтение	4 Физика	9 История	8 Чтение	4 Труд	1 Русский.яз.	9
5	12:10-12:50	Биология	8 Математика	13 Природовед.	6 География	6 Обществозн	5 Труд.обуч.	1 Труд	1 Жест.речь(в/д)	
6	13:00-13:40	Технология	3 СБО	3 Доп.кор.з(в/д)	2 Литература	4 Биология	7 Труд.обуч.	1 Труд	1 Физ-ра	1
7	13:50-14:30	Обед	54 Обед	44 Физ-ра	2 Физ-ра	2 Физ-ра	2 Труд.обуч.	1	Классн.час	
			Связн.речь(в/д)	2 Обед	33 Обед	45 Обед	42 Обед	34 Обед	23 Обед	30
8			Классн.час	Вн/деят.	Классн.час	Классн.час				
1	8:30-9:10	Информ.(в/д)	10		ОДНКНР(в/д)	5 ОДНКНР(в/д)	5		Биология	7
2	9:20-10:00	Родн.лит.(в/д)	6		Информ.(в/д)	7 Жест.речь(в/д)	4		Родн.литер.	8
3	10:20-11:00	Физика(в/д)	8		Жест.речь(в/д)	4 Русск.яз.(в/д)	7		Англ.язык	8
4	11:20-12:00	Физ-ра	4		Русск.яз.(в/д)	7 Литерат.(в/д)	4		Физ-ра(в/д)	1
5	12:10-12:50	Англ.язык	11		Литерат.(в/д)	4 Информ.(в/д)	7		Физ.в.нас(в/д)	4
6	13:00-13:40	Обед	39		Родн.лит.(в/д)	4 Родн.лит.(в/д)	4			
7	13:50-14:30				Обед	31 Обед	31		Обед	28

