

Кировское областное государственное специальное (коррекционное) образовательное казённое учреждение  
для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья  
"Кировская специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат I вида"

Принята на заседании МО учителей гуманитарного  
цикла  
Протокол № \_\_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

Председатель МО Панина О.В.

Проверена  
Заместитель Е.Н. Суворова  
директора по УР  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор Н.Г. Рылова  
школы  
Приказ № \_\_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

**Общеобразовательная программа  
начального общего образования,  
разработанная из особенностей психофизического  
развития и индивидуальных возможностей  
обучающихся, воспитанников,  
реализуемая в специальных (коррекционных)  
классах I вида  
по предмету  
Социально-бытовая  
ориентировка  
5б класс**

Программу составила  
**Кислицына И.А.**  
учитель начальных классов,  
I категория.

г. Киров  
2012 г.

# Социально-бытовая ориентировка

## 5 класс

Тема	Цели	Виды и формы работы	Адаптационные тренинги
<b>Познавательная культура</b>			
Познай себя			
Введение. Что изучает предмет СБО?	Воспитание понятия о быстротечности времени, богатом опыте пожилых и возможностях молодых. Воспитание уважения к родителям, друзьям. Воспитание здорового отношения к ошибкам своим и чужим.	Практическая работа. Наглядные иллюстрации поведения. Игры с куклами. Беседы «Если я тебе друг, а вдруг...», «Если бы молодость знала, если бы старость могла»	Практические тренинги. Поздравления с днем рождения, праздниками (именинника, родителей и друзей).
Правила пожарной безопасности			
Правила поведения в школе.			
Я и мои друзья			
О молодости и стрости			
Возраст человека			
Отношение к своим и чужим ошибкам.			
Фамильное дерево.			
Дом, в котором я живу			
Поздравления к праздникам.			
Средства связи.			
Почта и почтовые отправления. Экскурсия на почту			

Воспитание здорового образа жизни

Как уберечь себя от курения. О вреде курения.	<p>Формирование у детей отрицательного отношения к курению. Знание сети медицинских учреждений, видов медицинской помощи.</p>	<p>Экскурсии. Творческие игры, разыгрывание ситуаций на заданную тему. Просмотр фильмов. Беседа на тему «Правильно ли мы дышим»</p>	<p>Упражнения в обращении за медицинской помощью к врачу и медсестре в школе, в поликлинике, в больнице.</p>
Болезни от курения и их лечение			
Медицинская помощь.			
Виды медицинской помощи.			
Болезни человека.			
Осторожно, клещ!			
Экскурсия в поликлинику.			

Я и общество

Коллектив и личность	<p>Осознание того, что человек становится личностью, когда добровольно подчиняет свои действия моральным требованиям общества (понятие долга, ответственности перед семьей, товарищами, классом, школой). Расширение и углубление знаний и формирование умений, навыков правильно вести себя в гостях: понятие о визите с целью знакомства, деловом визите, визите вежливости (ответном визите). Роль психолога и нарколога в возвращении человека к нормальному образу жизни.</p>	<p>Практика поведения в семье и школе: визиты в кабинет директора, завуча, в медкабинет; в семью друга (подруги). Творческие, подвижные и спортивные игры. Рисунки на темы: «Я в гостях», «Капля никотина убивает лошадь»</p>	<p>Повседневные упражнения в правильном поведении в коллективе. Упражнение в поведении в гостях. Упражнения в беседах с врачом и психологом.</p>
В гостях. Время продолжительности визита. Ответный визит.			
Гости. Хозяева дома.. Прием званы гостей.			
Уход гостей. (помощь родителям)			
События окружающей жизни. День знаний.			
Курящий человек.			
Визит в кабинет врача.			
Кто заботится о нас в школе. Люди, которые меня окружают. Профессии работников школы.			
Визит к директору (в кабинет)			

## Нравственная культура

Пороки человека: безответственность, праздность, пьянство.	<p>Воспитание чувства долга, ответственности перед близкими и друзьями.</p> <p>Воспитание отрицательного отношения к безответственности, праздности, пьянству.</p> <p>Воспитание правильного поведения в коллективе.</p>	<p>Практическая работа.</p> <p>Экскурсия по городу.</p> <p>Экскурсия на производство.</p> <p>Творческие игры.</p> <p>Разыгрывание сюжетов на заданную тему.</p> <p>Просмотр кино- и диафильмов.</p>	<p>Упражнение в правильном поведении в обществе.</p>
Манера поведения: поза, походка, взгляд, смех, кашель, чихание.			
Школа – наш дом. Экскурсия в школьный музей.			
Добрые слова.			
Отношение к старшим.			
Что такое хорошо и что такое плохо.			
Хорошие манеры (поступки).			

## Трудовая культура

Виды транспорта.	<p>Воспитание эстетического вкуса в оформлении быта, жилища.</p> <p>Эстетическое отношение к посуде, ее обработке, оформлению стола, спальни, классной комнаты.</p> <p>Значение правил и умение ориентироваться на автовокзале.</p>	<p>Экскурсии.</p> <p>Дежурство в столовой (классе, спальне).</p> <p>Генеральная уборка (класса, спальни), эстетическое оформление помещений.</p> <p>Оказание помощи в оформлении помещений.</p>	<p>Экскурсия на автовокзал.</p> <p>Упражнение в приобретении билетов.</p> <p>Упражнение в эстетическом оформлении помещений.</p>
Автовокзал. Расписание движения автобусов. Приобретение билетов. Экскурсия			
Культура жилища. Уборка жилого помещения.			
Генеральная уборка кабинета			
Эстетика быта.			
Дежурство в классе. Обязанности дежурного. Оформление класса к празднику.			
Дежурство в спальне. Оформление спальни.			
Дежурство в столовой. Оформление стола.			
Бережное отношение к школьному имуществу и книгам. Проверка состояния учебников и парт.			
Генеральная уборка в спальне.			

Сезонные работы на школьном дворе			
<b>Профессиональная ориентация</b>			
Человек и его дело. Учеба – главное дело ученика.	<p>Знакомство с путями получения профессионального образования.</p> <p>Воспитание сознания того, что для овладения профессией требуются большие знания, трудолюбие, терпение, настойчивость.</p>	<p>Экскурсии.</p> <p>Встречи с выпускниками, студентами колледжа, учащимися ПТУ.</p> <p>Дискуссии о профессиях.</p> <p>Импровизированные сценки.</p> <p>Кукольный театр.</p> <p>Беседы, рисунки на темы: «Без труда не вытянешь и рыбку из пруда», «Труд человека кормит, а лень портит»</p>	<p>Упражнение в получении информации о профессиях в ПТУ, колледжах через справочную литературу и др.</p>
О трудолюбии, терпении и настойчивости. (Терпение и труд все перетрут)			
Профессии работников школы.			
Профессии родителей, бабушек и дедушек.			
Профессии выпускников нашей школы.			
Ступеньки к получению профессии и совершенствованию проф. образования через обучение в техникуме, вузе.			
Экскурсия в типографию			
<b>Коммуникативная культура</b>			
Стоматологическая поликлиника. Разговор с врачом.	<p>Воспитание гордости за профессию родителей, учителей, воспитателей, за свой труд.</p> <p>Формирование умения вести диалог с незнакомыми людьми при поступлении в кружок по интересу, спортивную секцию (особенно вне стен школы)</p>	<p>Практическая деятельность.</p> <p>Сюжетно-ролевые и деловые игры.</p> <p>Работа детей в школьных мастерских.</p> <p>Беседа на тему «Сколько я могу работать не утомляясь».</p>	<p>Упражнения в общении при генеральной уборке школы, класса и др.</p> <p>Упражнения в покупке билета, обсуждении содержания работы спортивных секций и др.</p>
Медицинское обследование. Разговор с врачами-специалистами во время медицинского обследования.			
Давайте познакомимся.			
Визит в кабинет завуча.			
Вежливые слова.			
Культура поведения в транспорте. . Разговор с кондуктором			
Культура оформления документов для поступления в учебное заведение.			
Работа в школьных мастерских.			

# Социально-бытовая ориентировка

5 класс

68 часов

1 четверть – 9 недель

2 четверть – 7 недель

3 четверть – 10 недель

4 четверть – 8 недель

№ п/п	Тема Деятельность на уроке	Кол-во часов	Речевой материал основные понятия словарь	Дата по плану	Дата факт	Информационное сопровождение. Примечание
<b>1 четверть 18 часов</b>						
1-2	События окружающей жизни. День знаний <ul style="list-style-type: none"> <li>• линейка</li> <li>• описание событий (практическая работа)</li> </ul>	2	1 сентября – День знаний, школа, школьник, ученик, учиться, учебник, учительница, линейка, актовый зал и т.д.			
3	Введение. Что изучает предмет СБО? <ul style="list-style-type: none"> <li>• понятие СБО</li> <li>• разделы предмета</li> <li>• игра «Давайте познакомимся»</li> </ul>	1	СБО, цели и задачи курса. Содержание. Помощь летом.			
4	Правила пожарной безопасности <ul style="list-style-type: none"> <li>• инструктаж</li> </ul>	1	Причины пожаров. Поведение во время пожаров. Эвакуация из здания школы во время пожара.			инструкция
5	Школа – наш дом. <ul style="list-style-type: none"> <li>• экскурсия в школьный музей.</li> </ul>	1	История образования школы, деятельность школы в разные годы, традиции школы.			
6	Правила поведения в школе. <ul style="list-style-type: none"> <li>• изучение и обсуждение инструкций</li> </ul>	1	Правила школьной жизни Права и обязанности учащегося. Обязанности дежурного класса. Поведение учащихся в столовой			инструкции
7-8	Люди, которые меня окружают. Кто заботится о нас в школе. <ul style="list-style-type: none"> <li>• профессии работников школы.</li> </ul>	2	Администрация школы: директор, завучи; педагоги (учителя), медицинские работники: врач и медсестра, социальный педагог, психолог, библиотекарь, завхоз, обслуживающий персонал: уборщицы (технички), ночные няни, работники кухни.			

9	<p>Человек и его дело.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• учеба – главное дело ученика.</li> <li>• пословицы и поговорки</li> </ul>	1	Виды деятельности на уроках (что делаем на математике?), оцени за работу.			
10-11	<p>Стоматологическая поликлиника. Разговор с врачом.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• посещение детской стоматологии</li> <li>• диалог с врачом</li> </ul>	2	Стоматологическая поликлиника, врач стоматолог, кабинет врача, бормашина, осмотр полости рта, больные и здоровые зубы, лечить зубы, пломба, удалять зубы.			
12	<p>Возраст человека</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• составление таблицы. (название возраста и годы)</li> </ul>	1	<p>Возраст — продолжительность периода от момента рождения живого организма до настоящего или любого другого определённого момента времени.</p> <p>Возрастные периоды человека</p>			
13	<p>О молодости и старости Отношение к старшим.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• словарная работа</li> <li>• беседа</li> <li>• поздравления с днем пожилого человека</li> </ul>	1	Молодость (молодой), старость (старый), преклонный возраст, старческий возраст			
14	<p>Поздравления к праздникам.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• календарь праздничных дат</li> <li>• образцы поздравлений к праздникам</li> </ul>	1	Праздник, праздничная дата, юбилей			
15	<p>Бережное отношение к школьному имуществу и книгам.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• проверка состояния учебников и парт.</li> </ul>	1	Береги учебники, обложки, закладки; не рисуй на партах, не качайся на стуле; места общего пользования (спортзал, столовая, туалет)			
16	<p>Генеральная уборка кабинета</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• практическая работа</li> </ul>	1	Инвентарь для уборки, последовательность уборки.			
17-18	<p>Осенние работы на школьном дворе</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• практическая работа</li> </ul>	2	Название хозинвентаря и спецодежды, назначение инвентаря.			
2 четверть 14 часов						
19	<p>Я и мои друзья</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• словарная работа</li> <li>• пословицы и поговорки</li> </ul>	1	<p>Друг, дружба, дружить (синонимы слов), Друг познаётся в беде; Старый друг лучше новых двух Не имей сто рублей, а имей сто друзей</p>			

	<ul style="list-style-type: none"> <li>рассказ о друге</li> </ul>		Взаимная симпатия, взаимопонимание, открытость, откровенность, искренность и бескорыстие, доверительность, общность интересов и увлечений			
20	<p>Фамильное древо.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>составление родословной</li> </ul>	1	Родословная, родители, родственники			
21	<p>Коллектив и личность</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>значение слов коллектив и личность</li> </ul>	1	Коллектив, личность, деятельность, интересы, потребности.			
22	<p>Средства связи.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>основные средства связи</li> </ul>	1	Почта, телеграф, телефон Мобильный телефон			печатные материалы
23-24	<p>Почта и почтовые отправления. Экскурсия на почту</p>	2	Виды почтовых отправлений: письмо, бандероль, посылка			
25	<p>Курящий человек. Как уберечь себя от курения. О вреде курения.</p>	1	Курение, курить, курильщик, табак, сигареты, никотин			презентация
26	Болезни от курения и их лечение	1	Туберкулез, рак, сердечно -сосудистые заболевания, астма			презентация
27	О трудолюбии, терпении и настойчивости.	1	Терпение и труд все перетрут			
28	<p>Ступеньки к получению профессии и совершенствованию проф. образования через обучение в техникуме, вузе.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>профессии выпускников нашей школы.</li> </ul>	1	Школьное образование, среднее специальное и высшее образование.			
29-30	<p>Культура оформления документов для поступления в учебное заведение.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>написание заявления</li> </ul>	2	заявление			
31-32	<p>Работа в школьных мастерских.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>описание работы в мастерских по вопросному плану (практическая работа)</li> </ul>	2	Швейная и столярная мастерские, оборудование мастерских, инструменты и материалы, деятельность в мастерских			
3 четверть 20 часов						
33-34	<p>Экскурсия в типографию</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>знакомство с производством</li> </ul>	2	Назначение типографии. Продукция, выпускаемая в типографии. Профессии работников типографии.			

35-36	Медицинская помощь.	2	Медицинский персонал. Медицинские учреждения и их назначение. Медицинские исследования.			печатные материалы
37-38	Виды медицинской помощи.	2	Медицинский кабинет в школе. Лекарственные средства. Виды медицинской помощи.			печатные материалы
39-40	Болезни человека.	2	Причины заболеваний. Симптомы заболеваний. Болезни людей.			печатные материалы
41-42	Экскурсия в поликлинику. Визит в кабинет врача.	2	Поликлиника. Регистратура. Врачи-специалисты. Запись к врачу. Осмотр врача педиатра.			
43-44	Разговор с врачами-специалистами во время медицинского обследования.	2	Врачи-специалисты. Их функции.			
45	Что такое хорошо и что такое плохо. (диафильм)	1	Просмотр презентации.			диафильм
46	Хорошие манеры (поступки). • Добрые и вежливые слова. Игра.	1	Слова приветствия и прощания, просьба, благодарность. Обращение к взрослым и друзьям.			
47-48	Манера поведения: поза, походка, взгляд, смех, кашель, чихание. • презентации • визит к директору • визит в кабинет завуча.	2	Манеры - способ держать себя, внешняя форма поведения, обращения с другими людьми, речь, интонация, походка, жестикуляция, мимика. Манеры поведения в кабинете администрации школы.			<a href="http://azps.ru/articles/et/indexhm.html">http://azps.ru/articles/et/indexhm.html</a>
49	Пороки человека. • словарная работа • беседа • рисунки пороков	1	Порок — нравственный, духовный недостаток, отрицательное моральное качество человека. гордыня, алчность (жадность), зависть (ревность), злость (гнев), сладострастие (похоть), праздность (лень), чревоугодие, тщеславие, гнев, обжорство, безответственность, праздность, пьянство.			
50	Отношение к своим и чужим ошибкам.	1	«Не ошибается лишь тот, кто ничего не делает! Не бойтесь ошибаться — бойтесь повторять ошибки!»			
51-52	Дежурство в классе, спальне, столовой. Обязанности дежурного. Оформление класса к празднику. • беседа • оформление класса к новому году (практическая работа)	2	Обязанности дежурного в классе, в спальне и столовой.			презентация

## 4 четверть 16 часов

53-54	Жилище. Уборка жилого помещения <ul style="list-style-type: none"> <li>• работа с печатными материалами</li> <li>• беседа</li> </ul>	2	Виды жилища. Требования к уборке жилого помещения. Периодичность уборки. Инвентарь и приспособления для уборки.			печатные материалы <a href="http://www.ru.sedu.ru/detail_5958.html">http://www.ru.sedu.ru/detail_5958.html</a>
55-56	Культура жилища.. Эстетика быта. Дом, в котором я живу (фото, рисунок)	2	Культура жилища — это чистота, удобство, целесообразность во всем и красота. Жилые и подсобные помещения. Их назначение.			печатные материалы
57	Виды транспорта.	1	Виды транспорта: воздушный, наземный, водный, подземный. Виды городского пассажирского транспорта. Спецтранспорт.			печатные материалы
58-59	Автовокзал. Расписание движения автобусов. Приобретение билетов. Экскурсия	2	Автовокзал. Службы автовокзала. Расписание движения автобусов. Покупка билета в кассе.			
60	Правила поведения в транспорте. <ul style="list-style-type: none"> <li>• разговор с кондуктором</li> <li>• оплата проезда</li> </ul>	1	Правила поведения в транспорте. Оплата проезда.			печатные материалы
61-62	В гостях. <ul style="list-style-type: none"> <li>• беседа</li> <li>• презентация</li> <li>• правила приема гостей</li> </ul>	2	Время продолжительности визита. Ответный визит. Уход гостей. (помощь родителям)Правила этикета.			презентация
63	Гости. Прием званных гостей <ul style="list-style-type: none"> <li>• организация дня рождения одноклассника (практическая работа)</li> </ul>	1	Организация дня рождения. Сервировка стола. Игры. Общение за столом.			
64-65	Сезонные работы на школьном дворе.	2	Хозяйственный инвентарь для уборки. Назначение инвентаря. Необходимость сезонных работ.			
66	Осторожно, клещ!	1	Правила поведения на природе. Опасность укуса клещей.			презентация
67-68	Генеральная уборка в классе. <ul style="list-style-type: none"> <li>• практическая работа</li> </ul>	2	Уборка помещения. Инвентарь для уборки. Этапы уборки.			