



## Спортивный комплекс «Родина»

Спорткомплекс «Родина» находится по адресу город Киров, Октябрьский пр., 67, остановка площадь Лепсе.



Рядом со спорткомплексом расположен стадион «Родина» и гостиница.

Кировский стадион «Родина» - это оснащенная и многофункциональная спортивная площадка. Стадион пользуется популярностью у любителей спорта и является центром спортивной жизни региона.

Стадион «Родина» оснащен установкой искусственного льда, а трибуны стадиона вмещают около десяти тысяч болельщиков.

Стадион «Родина» это:

- **Искусственный лед** (октябрь-апрель), на котором проводятся международные, общероссийские, областные и городские соревнования по хоккею с мячом;
- **Массовое катание.** Если вы хотите интересно провести время, приходите на массовое катание - это будет весело, задорно, интересно, под хорошую музыку. Здесь царит тёплая и дружелюбная атмосфера. На стадионе работает мастер по заточке и клёпке ваших коньков. Работает прокат фигурных и хоккейных коньков - от 25 до - 46 размера;
- **Специализированная детская школа хоккея с мячом;**
- **Футбольное поле** (в летнее время) с современным искусственным покрытием, на котором проводятся соревнования по футболу на первенство города и области, а также спортивно-массовые мероприятия и праздники.



Спорткомплекс «Родина» располагается более чем на 4 000 кв. м. На первом этаже при входе находится ресепшн и гардероб. На ресепшне работают администраторы. Там можно узнать об услугах спорткомплекса, посмотреть прайс-лист (стоимость услуг), купить абонемент.



Мужская и женская раздевалки оснащены индивидуальными шкафчиками, скамейками, феном для сушки волос.







Спортивный игровой зал предназначен для игры в волейбол, футбол, баскетбол.

Сектор CrossFit — это экстремальная система общей физической подготовки. Это упражнения выполняемые с высокой интенсивностью. Зал оснащен гириями, штангами, кольцами, турниками, грушами. В этом секторе проходят занятия тайским боксом.



На скалодроме есть вертикальные трассы и трассы по потолку. Разнообразный рельеф и зацепки — для лазания.

Тренировки проводят мастера спорта и заслуженные тренеры.

На втором этаже находятся раздевалки для посетителей бассейна, бассейн и медицинский кабинет. Длина дорожек в бассейне 25 метров. Есть две вышки 3 и 5 метров.



**Все границы в твоей голове.**

**Все победы начинаются с победы над собой.**





На третьем этаже расположен тренажерный зал с профессиональным оборудованием (тренажерами). Тренажер-это устройство, позволяющее обеспечить человеку большую физическую нагрузку на весь организм или на отдельные группы мышц для общей физической подготовки.



Тренировку на тренажерах с нами провели инструкторы Роман и Андрей

Еще в здании спорткомплекса есть зал единоборств и зал аэробики, настольный теннис, сауна и многое другое.

Помимо занятий спортом в спорткомплексе находятся солярий, кабинет массажа, салон красоты.



*Занимайтесь спортом,  
чувствуйте себя здоровыми и красивыми!*